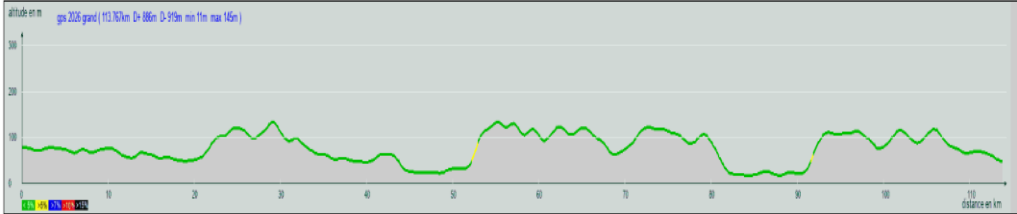



A.L.C ST-ASTIER	GRAND PARCOURS SANTE 2026
<p>VIOLET</p> <p>133 km Dénivelé : 985 m</p>	<p>Grand Parcours</p> <p>St Astier – D3 – St Front de Pradoux ⇐ Mussidan ⇐ D709 – Le pas de l'Eyraud ⇒ D15 Lunas D15 (3KM)</p> <p>↑ D16 La Force ⇒ D4 Bourg d' Abren ↑ D4 Saussignac (4KM) ⇐ D4E Monestier ⇒ D16 (3,5KM)</p> <p>⇒ D244 St Astier - 70KM - RAVITAILLEMENT</p> <p>D244 ⇒ D708 Ste Foy la Grande ⇒ D20 Le Fleix ⇐ D20 St Géry (arrêt technique)</p> <p>↑ Mussidan - 113 KM REPAS au restaurant LE MARMITOU St Front de Pradoux ⇒ D3 St Astier.</p> 
<p>Rouge</p> <p>98 Km Dénivelé : 680m</p>	<p>Moyen Parcours</p> <p>St Astier – D3 – St Front de Pradoux ⇐ Mussidan ⇐ D709 Le Pas de l'Eyraud ⇒ D15 Lunas D15 (3KM) ↑</p> <p>D16 La Force ⇒ D4 Bourg d' Abren ⇒ D32 Le Fleix ⇒ D20 St Géry (arrêt technique)</p> <p>↑ Mussidan - 78 KM – REPAS au restaurant LE MARMITOU St Front de Pradoux ⇒ D3 St Astier</p> 
<p>BLEU</p> <p>73 Km Dénivelé : 560m</p>	<p>Petit Parcours</p> <p>St Astier – D3 – St Front de Pradoux ⇐ Mussidan ⇐ D709 Le Pas de l' Eyraud ⇒ D15 Lunas (3KM) ⇒ D16</p> <p>Bosset ↑ St Géry (arrêt technique) ↑ Mussidan 61 KM - REPAS au MARMITOU St Front ⇒ D3 St Astier</p> 